



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
« 3 » 02 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 7.

3 февраля 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
<u>Завтрак</u>	<i>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</i>	180/3	214,80
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180/6	74,58
	<i>Батон с маслом сливочным и сыром</i>	30/5/5	128,77
Итого за завтрак		409	418,15
<u>Второй завтрак</u>	<i>Фрукты свежие</i>	100	47,00
Итого за второй завтрак		100	47,00
<u>Обед</u>	<i>Салат из квашенной капусты</i>	50	42,85
	<i>Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной</i>	180/7	85,97
	<i>Гуляш из отварной птицы</i>	40/40	123,51
	<i>Макаронные изделия со сливочным маслом</i>	130/3	165,79
	<i>Компот из свежих яблок</i>	180	103,14
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	70,57
	<i>Хлеб «Ржаной»</i>	45	89,19
Итого за обед		705	681,02
<u>Полдник</u>	<i>Напиток ацидофильный</i>	180	92,00
Итого за полдник			
<u>Ужин</u>	<i>Расстегай с рыбой</i>	100	220,00
	<i>Напиток из шиповника</i>	180/6	31,38
Итого за ужин		466	343,48
Итого за день		1680	1489,55